

Hans-Erik Dyvik Husby fikk sjokkbeskjed

FØR



**Veide
170 kilo**

SA

TUNG TID: I fjor var artisten energiløs og ulykkelig overvektig. Fedmen var livsfarlig.



SVETT SUPERSTJERNE: Som vokalist i «Turboneger» leverte Hank von Helvete forrykende sceneshow og holdt vekta i sjakk. Samtidig ruset han seg - noe som senere skulle få konsekvenser for helsa.

SLANK DEG ELLER DØ

- Hadde jeg ikke tatt grep kunne det endt med tragedie, forteller rockestjernen. Redningen ble **slankeoperasjon**.

Hank ble slank! Her poserer en stolt og slank Hank von Helvete for Se og Hørs fotograf. Boblende av ny energi og optimisme delere tusenkunstneren historien om sin forvandling med Se og Hørs lesere. En historie om et imponerende vekttap, men slanke-suksessen har

et gravalvorlig bakteppe.

- Da jeg nærmet meg 170 kilo fikk jeg store problemer på grunn av søvnapne, eller pustestans. Da jeg tok grep viste det seg at jeg hadde nærmere 70 pustestopp i timen. Selv med oksygenmaske og pustemaskin var jeg «døden»

nær flere ganger hver natt, sier rockeren - som bare de seks siste månedene har mistet 55 kilo.

Lurt av hjernen. Han har alltid vært en røslig kar, men som for så mange andre i samme situasjon kom de ekstra kiloene snikende med alderen. I Hanks tilfelle kom de snikende i ly av nattens mørke.

- Jeg har bestandig hatt et godt sovehjerte, og vært vanskelig å vekke. De fleste våkner av seg selv etter åtte timers

søvn. For meg er det annerledes. Med mangel på normale oppvåkingsrutiner, sendte hjernen i stedet sultsignaler for å få meg opp, gjerne midt på natten. Da var veien til kjøleskapet kort, og jeg spiste alt jeg kom over for å dempe sultfølelsen. Den onde sirkelen var i gang. Antall pustestopp økte i takt med vekta, sier Hans-Erik Dyvik Husby (45) eksklusivt til Se og Hør.

Spiste i skjul. Den tidligere frontfiguren i «Turboneger» lå

NÅ

NYTT LIV MED NY KROPP: Hans-Erik Dyvik Husby gløder av ungdommelig energi etter den livreddende operasjonen.

- ✓ SPISTE I SKJUL
- ✓ AVRUSNING GA OVERVEKT
- ✓ SLUTTET Å PUSTE
- ✓ OPERERT I UTLANDET



STOR STJERNE: Hans-Erik fikk mye skryt for sin rolle som trubaduren Cornelis Vreeswijk. Her sammen med den svenske filmstjernen Helena af Sandeberg (46).

FORTSETTER
PÅ NESTE SIDE >



ALT GIKK BRA: Her våkner Husby øm og fortumlet i sykesenga etter narkosen - men mest av alt lettet over at operasjonen var vellykket.

KIRURGEN REDDET LIVET MITT

i årevis og vaket rundt 100 kilo på badevekta. Han fikk litt ekstra pondus for å spille rollen som trubaduren Cornelis Vreeswijk i 2010, men det tok mange år før kroppen begynte å protstere på vekta.

- Plutselig hadde jeg gått fra 100 til 170 kilo. Litt og litt av gangen, uten at jeg egentlig merket det. Jeg var tungpusset, hadde vondt for å bøye meg, gå i trapper og følte meg konstant sliten. Jeg spiste normalt med venner og til de faste måltidene med familien, men fråstet om natten og når jeg var alene.

Samlivsbruddet. Grunnen til at han lot seg forfalle tror han ligger i privat mistriivsel. Bak hans suksessfulle fasade skjulte det seg et samlivsbrudd og en uventet og uønsket alene-tilværelse. Samtidig var han hele tiden på reise fot som skuespiller, forfatter, musiker og foredragsholder. De faste måltidene ble byttet ut med raske kalorier og næringsfattig junkfood fra gatekjøkken, hamburgerrestauranter og kebabsjapper.

- Min nye livssituasjon var nok hovedårsaken til det usunne livet jeg utsatte meg

for. Ekteskapet hadde gått til helvete, dessuten var jeg rastløs og fant meg ikke til rette da jeg flyttet tilbake til Norge etter flere år i Sverige med prestisjetunge oppdrag for film og på scene.

Ny kropp. Hank har aldri lagt skjul på at han i perioder av livet har slitt med tungt narkotikamisbruk. Det ubarmhjertige rennesteinslivet har satt spor som aldri helt viskes bort. Prisen for et rusfritt liv betalte han med ekstra kilo. Mange ekstra kilo.

- Når jeg ser tilbake er jeg

overbevist om at to tiår med rusmisbruk og avvenning heller ikke har vært særlig bra for kroppen min, og at det kan være en sammenheng mellom LAR (Legemiddelbasert Rehabilitering med Metadon og Subotex, red.anm.) og kraftig overvekt, sier Hans-Erik ettertenksom.

Mirakelkurer og dietter. Heldigvis er både kiloene og rusmidlene nå fjerne minner Den folkekjære artisten ser med stor glede frem til neste kapittel i livet, og stortrives i sin "nye" kropp.



SUPER-LEGE: Hans-Erik var raskt på beina etter inngrepet på klinikk i Litauen, og takker kirurgen for et vellykket resultat.

FORSØKTE ALT: Slankekurer og treningsprogram ga ingen resultater på badevekta. Til slutt gjensto bare ett alternativ - slankeoperasjon.

To tiår med rusmisbruk og avvenning har ikke vært særlig bra for kroppen min



- Energien og kreativiteten har kommet tilbake. Nå starter jeg dagen med et smil. Alt er bedre enn på mange, lange år. I de tunge årene forsøkte han også å kvitte seg med kiloene - uten hell.

- Du skal vite at jeg har prøvd alt av slankekurer, tvunget meg inn i treningssentre, lyttet til råd fra slankeeksperter og kjørt på med dietter, innrømmer han lett hoderystende.

Nederlag fulgte nederlag. Uansett hvilken diett han kastet seg på, pekte vektnåla en vei

- oppover.

- Da ingen ting nyttet gjenstod bare en mulighet: Jeg oppsøkte lege, forteller Hank.

Etter flere konsultasjoner, helsetester, prøver og samtaler sank sannheten inn som en stein - slank deg eller dø. Han bestemte seg for å gjennomføre en slankeoperasjon. Ved å gjøre magesekken mindre og lede maten forbi øvre delen av tynntarmen, ville det begrense opptak og inntak av mat. På fagspråk kalles operasjonen for gastric bypass.

Slank med skalpell. Spent og

smånervøs satte han seg på flyet til en klinikk i utlandet. Han kjente til flere som hadde fått gode resultater der. Profesjonaliteten og de imøtekomende legene fikk Hank til å slappe av, redselen for operasjonen var tross alt mindre enn drømmen om å leve et lettere og lykkeligere liv.

Han sov likevel urolig den siste natten. Fasten var uvant og rare drømmer rykket ham stadig ut av søvnen. Ved dag gry ble han trillet inn på operasjonsbordet - alt gikk bra.

- Kirurgen reddet livet mitt. I slutten av november la jeg

meg under kniven, og var på beina igjen etter få dager. Sultfornemmelsen er borte, jeg spiser bare sunn og næringsrik mat i små porsjoner, humøret er på topp og resultatet på vellykkethet kan du se med egne øyne, slår en storfornøyd Hans-Erik Dyvik Husby fast til Se og Hør.

TEKST: HARALD GAUTNEB
FOTO: ESPEN SOLLI, SE OG HØR, NTBSCAN-PIX, PRIVAT, CHAMDIN & STÖHR FILM